

ILP – PLANER

KÖRPER-MODUL		
PRAKTIK	Beschreibung	Wie oft

SCHATTEN-MODUL		
PRAKTIK	Beschreibung	Wie oft

VERSTAND-MODUL		
PRAKTIK	Beschreibung	Wie oft

GEIST-MODUL		
PRAKTIK	Beschreibung	Wie oft

ERGÄNZENDE-MODULE		
PRAKTIK	Beschreibung	Wie oft

ILP – WOCHENPLANER

KÖRPER-MODUL							
PRAKTIK	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

SCHATTEN-MODUL							
PRAKTIK	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

VERSTAND-MODUL							
PRAKTIK	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

GEIST-MODUL							
PRAKTIK	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

ERGÄNZENDE-MODULE							
PRAKTIK	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag